

Infos zur Unterbringung Landhaus Enztalperle Enzklösterle

ein Haus mit familiärer Schwarzwälder Gastlichkeit.
In ruhiger, herrlicher Lage mit Ausblick und direkt
am Kurpark gelegen.

Unterbringung im Doppelzimmer.
Ausstattung: Dusche/WC, Balkon, SAT-TV, Eckbank
oder Sofasitzecke.



ANMELDUNG

bis spätestens 15.02.2020

TEILNAHMEGEBÜHR

550,- € pro Person
inkl. Übernachtung im Landhaus Enztalperle

Übernachtung im Einzelzimmer, für Doppelzimmer
mit Einzelbelegung Zuschlag 35,- € pro Woche

inkl. 2x Saunabnutzung im Landhaus Enztalperle
und ein Besuch in der Salzkristallgrotte

FRÜHBUCHERRABATT

Bei Anmeldung bis spätestens
31. Dezember 2019
ermäßigte Kursgebühr 500,- € pro Person

ANMELDUNG

Bitte schriftlich oder per Fax an:

Dagmar Ehrlinspiel
Aichelberger Weg 2
75337 Enzklösterle
Fax: 07085-9207427
Email: info@naturheilpraxis-ehrlinspiel.de

und durch Überweisung der vollen Kursgebühr.

BANKVERBINDUNG

Raiffeisenbank Oberer Wald
IBAN: DE86 6006 9485 0078 7270 14
BIC: GENODESIROW
Stichwort: Fastenwandern Frühjahr 2020

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Bei Rücktritt bis zum 01.03.2020
Einbehalt der halben Kursgebühr.

Bei späterem Rücktritt
Einbehalt der vollen Kursgebühr.

Volle Rückerstattung
bei Absage des Kurses durch die Veranstalterin.

WEITERE INFOS

Tel.: 07085-9320476
www.naturheilpraxis-ehrlinspiel.de



DAGMAR EHRLINSPIEL
ÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN-HOMÖOPATHIE



DAGMAR EHRLINSPIEL
ÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN-HOMÖOPATHIE

HEILFASTEN UND WANDERN UNTER ÄRZTLICHER LEITUNG

Enzklösterle
vom 28. März - 04. April 2020

DAS FASTEN HAT
POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF
KÖRPER, GEIST UND SEELE IM
SINNE VON SEELISCHER UND
KÖRPERLICHER REINIGUNG.

FASTENLEITUNG



Dagmar Ehrlinspiel

Ärztin seit 1987, seit 1991 in
eigener Praxis.
Seit August 2015 Privatpraxis
in Enzklösterle.

Allgemeinmedizinerin mit
Zusatzausbildung in
Homöopathie sowie
Ernährungsberatung und
Orthomolekularmedizin.

Langjährige eigene
Fastenerfahrung und
Yogapraxis.



Wir werden unsere intensive Fastenerfahrung in
kleiner Gruppe bis maximal 12 Teilnehmern machen.

Mit Obstsäften aus biologischem Anbau, Tee und
Wasser wird das Fasten begleitet.
Außerdem wird täglich eine hausgemachte
Gemüsebrühe getrunken.

Die Fastenwirkung wird durch geführte
Wanderungen (ca. 10 - 15 km) in der wunderschönen
Umgebung des Nordschwarzwalds unterstützt.

Das Saunieren unterstützt die Fastenwirkung und ist
sehr empfehlenswert.

INDIVIDUELLE BETREUUNG

bei Gesundheitsproblemen durch das Fasten.
Falls erforderlich symptomatische homöopathische
Behandlung.

HEILFASTEN UND WANDERN

UNTER ÄRZTLICHER LEITUNG

AUS DEM FASTENPROGRAMM

Morgendliche Akupressur- und Energieübungen in
den Räumen der Praxis, Aichelberger Weg 2 in
Enzklösterle.

Täglich geführte Wanderungen
(ca. 10 - 15 km) in der näheren Umgebung.

An zwei bis drei Abenden medizinische Vorträge
zu Ernährung, Fasten und Kostaufbau nach dem
Fasten, in der Praxis.

Abendliches Programm mit Yoga- und
Atemübungen zur Entspannung, ebenfalls in den
Praxisräumen.

Saunieren im Landhaus Enzthalperle
(zweimalige Saunabenutzung inklusive).