

Regeln im Umgang mit der Mund-Nasen-Maske

- Beim Anziehen einer Maske ist darauf zu achten, dass die **Innenseite nicht berührt** wird. Die Hände sollten vorher **gründlich mit Seife gewaschen oder desinfiziert** werden. Die Maske wird nur an den Gummis angefasst!
- Die Maske muss richtig über Mund, Nase und Wangen platziert sein und an den Rändern **möglichst eng anliegen**, um das Eindringen von Luft an den Seiten zu verringern!
- Eine durchfeuchtete Maske sollte umgehend abgenommen und ggf. ausgetauscht werden.
- Die Außenseite der gebrauchten Maske ist erregertaltig. Um einen Kontakt der Hände und des Gesichtes mit Viren zu verhindern, sollte **diese nur an den Gummis/Bändern angefasst** und die Stoffmaske selbst möglichst nicht berührt werden.
- Nach Absetzen der Maske sollten die Hände unter Einhaltung der allgemeinen Hygieneregeln gründlich gewaschen (mindestens 20-30 Sekunden mit Seife) oder desinfiziert werden.
- Die Maske sollte **nach dem Abnehmen in einer verschließbaren Vesperdose/Tupperdose** o.ä. luftdicht verschlossen aufbewahrt werden. Die Dose sollte möglichst wenig bewegt werden. Bei Ankunft der Kinder zu Hause muss die Maske **möglichst rasch gewaschen** werden. Die Aufbewahrung sollte nur über möglichst kurze Zeit erfolgen, um vor allem Schimmelbildung zu vermeiden.
- Masken sollten nach Nutzung idealerweise **bei 95 Grad, mindestens aber bei 60 Grad in Seifenlauge** gewaschen und anschließend vollständig getrocknet werden.
- **An jedem neuen Schultag benützen die Kinder und Lehrkräfte eine frisch gewaschene Maske!**